

REGOLAMENTO – METTI IL TURBO 12X1H 7°EDIZIONE

L’A.S.D. Madracs Udine ha organizzato la staffetta 12x1h “Metti il Turbo” con lo scopo preciso di trovarsi in compagnia, correre assieme divertendosi per un obiettivo comune; pertanto non è da considerarsi una staffetta competitiva.

La manifestazione, giunta alla sua sesta edizione, è a scopo benefico e si svolgerà sabato 07 settembre 2024 presso il parco “Ardito Desio” di Udine con partenza degli atleti alle ore 08.00, nella puntuale osservanza delle normative vigenti in materia di sicurezza sia per i partecipanti che per il pubblico.

L’iniziativa, per sua natura, non è caratterizzata da aspetti agonistici, né competitivi; l’andatura è libera (passo o corsa), ed il percorso non presenta criticità di alcun genere sotto l’aspetto dell’impegno fisico, **pertanto la manifestazione risulta collocata appieno nel campo delle attività di tipo ludico-motorio** e finalizzata esclusivamente alla raccolta fondi per la A.S.D. Madracs Udine.

Vista la natura della manifestazione **non sono ammessi ricorsi o reclami.**

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

La staffetta si disputerà a **squadre** ognuna delle quali farà correre i propri 12 atleti per un’ora intera, secondo la lista di gara da voi stabilita, al termine della quale verranno sostituiti dal proprio compagno di squadra seguente.

Ogni squadra dovrà pertanto essere composta da 12 partecipanti.

Il terreno di gara è costituito da un percorso chiuso di circa 1,5 km (come da mappa allegata).

Per tutti coloro che non riescono a formare una squadra completa e per tutti i **singoli** che vogliono partecipare comunque all’evento è possibile **contattare l’organizzazione** che provvederà a completare le squadre dove possibile o a inserire i singoli in altrettante squadre incomplete.

Atteso che la normativa vigente in materia di “Disciplina della certificazione dell’attività sportiva amatoriale” non impone ai partecipanti all’iniziativa l’obbligo della certificazione medica per svolgere attività ludico motoria-amatoriale, **appare comunque opportuno, in particolare per coloro che svolgono attività fisica saltuariamente, consultare preventivamente il proprio Medico di medicina generale (medico di base) o il Pediatra in caso di minori degli anni 14.**

Per rendere ancora più sicura la manifestazione, tenuto conto che le prestazioni personali non sono riconosciute a livello agonistico, i partecipanti dovranno osservare le seguenti regole fondamentali, in via meramente esemplificativa e non esaustiva:

- chi andrà al passo e/o corsa lenta dovrà tenere rigorosamente la destra
- non si dovrà ostacolare in nessun modo il passaggio dei partecipanti più veloci
- tutti dovranno tenere un comportamento corretto ed attento al fine di evitare qualsiasi danno a sé stessi e ad altri
- gli atleti dovranno attenersi alle disposizioni impartite dagli addetti ai varchi (attesa in caso di attraversamento pedoni o transito di mezzi autorizzati)

L’organizzazione si riserva la facoltà di limitare le iscrizioni per questioni inerenti alla sicurezza della manifestazione e dei partecipanti.

METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni **apriranno il giorno 25 giugno 2024 e chiuderanno inderogabilmente il giorno 25 agosto 2024** con la possibilità di aggiungere o modificare gli iscritti alla propria squadra fino al 30 agosto 2024.

La **quota di iscrizione per ogni atleta è di 10€**, importo che sarà interamente devoluto all'Associazione Sportiva Dilettantistica Madracs Udine.

Affinché l'iscrizione vada a buon fine, per ogni squadra, dovranno pervenire entro i termini previsti:

- iscrizione squadra con Modulo Squadra compilato e firmato dal Responsabile di Squadra (ONLINE)
- iscrizione singoli partecipanti squadra (ONLINE)
- Modulo Dichiarazione di Responsabilità per ogni componente della squadra compilato e firmato
- quota totale di partecipazione di squadra versata in un'unica soluzione (120€)

I moduli di iscrizione sono a disposizione sul sito <https://mettiilturbo.it/moduli/>. In ogni caso sarà possibile richiederne copia agli organizzatori scrivendo a staffetta@madracs.it o contattando, anche tramite Whatsapp, il **331/3769351**.

ATTENZIONE: per i partecipanti minorenni è necessario che i moduli vengano compilati da entrambi i genitori o dai tutori legittimi.

ATTENZIONE: l'iscrizione verrà effettuata solamente ONLINE e si svolgerà in DUE FASI come di seguito illustrato.

Ci scusiamo sin da ora se ci saranno maggiori difficoltà rispetto al passato a causa di questa nuova procedura ma abbiamo scelto di passare a una gestione digitale delle iscrizioni per snellire il lavoro e la raccolta dei dati necessari. Per qualsiasi necessità o chiarimento l'organizzazione è sempre a vostra disposizione.

FASE 1- ISCRIZIONE SQUADRA

Nella FASE 1 il Responsabile di Squadra dovrà iscrivere la propria squadra.

È possibile iscrivere la propria squadra dal 25 giugno al 25 agosto 2024.

Per farlo è sufficiente visitare il sito <https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/>.

Bisognerà poi seguire una procedura semplice e diretta di compilazione di dati online, guidata passo a passo, che permetterà di iscrivere correttamente la squadra.

L'intera procedura deve essere eseguita dal Responsabile di Squadra.

Durante la procedura di iscrizione verrà chiesto di caricare una fotografia/scansione del Modulo Squadra firmato e compilato in ogni sua parte dal Responsabile di Squadra (<https://mettiilturbo.it/moduli/>).

Al termine della procedura, entro massimo 24h, il Responsabile di Squadra riceverà una email di conferma di iscrizione. Solamente a questo punto sarà possibile procedere con la FASE 2.

METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

FASE 2- ISCRIZIONE PARTECIPANTI SQUADRA

Nella FASE 2 è possibile iscrivere i 12 partecipanti della propria squadra.

È possibile iscrivere i singoli partecipanti solo DOPO aver iscritto la propria squadra e NON oltre il 30 agosto 2024.

Per farlo è sufficiente cliccare sul link ricevuto nella email di conferma OPPURE visitare il sito <https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/>.

Bisognerà poi seguire una procedura semplice e diretta di compilazione di dati online, guidata passo a passo, che permetterà di iscrivere correttamente ognuno dei 12 partecipanti della propria squadra.

L'intera procedura può essere eseguita dal Responsabile di Squadra o dal singolo partecipante della squadra.

Durante la procedura di iscrizione verrà chiesto di caricare una fotografia/scansione del Modulo Dichiarazione di Responsabilità firmato e compilato in ogni sua parte da ognuno dei 12 partecipanti (<https://mettiilturbo.it/moduli/>).

ATTENZIONE: diversamente dalla FASE 1 il Modulo Dichiarazione di Responsabilità non è obbligatorio caricarlo online nel corso della procedura. È infatti possibile consegnare i moduli di ognuno dei 12 partecipanti anche via email o brevi manu in un'unica soluzione.

Al termine della procedura, entro massimo 24h, il Responsabile di Squadra riceverà una email di conferma di iscrizione per ognuno dei 12 partecipanti iscritti.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La **quota di iscrizione per ogni atleta è di 10€**, importo che sarà interamente devoluto all'Associazione Sportiva Dilettantistica Madracs Udine.

Il **pagamento** dovrà avvenire:

- tramite bonifico bancario intestato all'A.S.D. Madracs Udine (IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417)
- brevi manu dopo essersi accordati con l'organizzazione

Entro il giorno 3 settembre 2024 l'organizzazione invierà al Responsabile di Squadra (tramite email) il programma completo della giornata, la mappa del percorso definitiva, il suddetto regolamento ed eventuali ulteriori informazioni necessarie.

RIUNIONE TECNICA E CONSEGNA KIT DI GARA

I Responsabili di Squadra, o un loro incaricato con delega scritta, dovranno presentarsi **giovedì 5 settembre 2024 dalle ore 18.00 alle ore 20.00** presso la sede operativa della A.S.D. Madracs Udine, sita in **via Mantova 108 a Udine** per la **consegna del kit di gara**. In tale occasione verranno fornite eventuali informazioni aggiuntive necessarie per l'evento.

All'interno del kit di gara saranno presenti i pettorali degli atleti iscritti, due microchip e relative istruzioni di utilizzo, gadget e altro materiale informativo.

Alla conclusione della staffetta, e precisamente **entro le ore 20.15 di sabato 7 settembre 2024** i responsabili di squadra dovranno **consegnare all'organizzazione i due microchip forniti** (pena multa di 20€ a microchip).

METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

COLOR RUN

Anche nel 2024 torna la Color Run, un'ora di corsa sotto una pioggia di colori liberamente ispirata alla The Color Run. Dalle 18 alle 19 infatti lungo il percorso, verranno posizionati alcuni punti colore nei quali i nostri volontari spruzzeranno colore in polvere a tutti i partecipanti.

La partecipazione a questo evento è aperta a tutti coloro che vogliono partecipare indipendentemente dal fatto che facciano parte o meno di una squadra.

Le iscrizioni **apriranno il giorno 25 giugno 2024 e chiuderanno inderogabilmente il giorno 7 settembre 2024 alle ore 15 (salvo esaurimento posti disponibili).**

L'organizzazione si riserva la facoltà di limitare le iscrizioni (o chiuderle anticipatamente) per questioni inerenti alla sicurezza della manifestazione e dei partecipanti.

La **quota di iscrizione per ogni atleta è di 10€**, importo che sarà interamente devoluto all'ASD Madrats Udine.

Modalità di partecipazione:

- **già iscritti a Metti il Turbo 12x1h – 2024** all'interno di una squadra e che corrono **dalle 18 alle 19** non devono far altro che divertirsi
- **già iscritti a Metti il Turbo 12x1h – 2024** all'interno di una squadra, che corrono **in un'ora diversa dalle 18 alle 19** e che **vogliono correre anche durante la Color Run** dovranno comunicare all'atto dell'iscrizione la loro volontà senza produrre ulteriori documenti ma versando l'ulteriore quota di partecipazione prevista (10€)
- **iscritti solamente alla Color Run** dovranno seguire le modalità di iscrizione come di seguito riportate

Affinché l'iscrizione vada a buon fine dovranno pervenire entro il 7 settembre 2024 alle ore 15:

- iscrizione partecipante (ONLINE)
- Modulo Dichiarazione di Responsabilità compilato in ogni sua parte
- quota di partecipazione

ATTENZIONE: l'iscrizione verrà effettuata solamente online come di seguito illustrato.

Per iscriversi è sufficiente visitare il sito <https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/>.

All'atto dell'iscrizione è necessario allegare una fotografia/scansione del Modulo Dichiarazione di Responsabilità firmato. (*ATTENZIONE: per i partecipanti minorenni è necessario che il modulo venga compilato da entrambi i genitori o dai tutori legittimi*).

Il modulo di autocertificazione è a disposizione sul sito <https://mettiilturbo.it/moduli/>. In ogni caso sarà possibile richiederne copia scrivendo a staffetta@madracs.it o contattando, anche tramite Whatsapp, il **331/3769351**.

Il **pagamento** potrà avvenire:

- tramite bonifico bancario intestato all'A.S.D. Madrats Udine (IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417)
- brevi manu dopo essersi accordati con l'organizzazione

Coloro che parteciperanno solamente alla Color Run, che non fanno parte di una squadra regolarmente iscritta alla staffetta, **NON riceveranno il microchip né l'attestato di partecipazione.**

Gli iscritti alla Color Run che NON fanno parte di una squadra partecipante alla staffetta dovranno presentarsi alle ore 17 di sabato 7 settembre 2024 per il ritiro del pettorale e del gadget in omaggio.

I colori utilizzati, a base di Talco con lavorazione farmaceutica a 52 micron, sono sicuri e atossici con certificazione CE e 100% Eco Friendly. Vanno via al primo lavaggio e non lasciano residui su pelle, capelli, indumenti e superfici. Per chi lo desiderasse i certificati saranno messi a disposizione su richiesta.

MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ■ C.F. 94131070305 ■ P. IVA 02898330309
E-MAIL: staffetta@madracs.it ■ TEL: 331/3769351 ■ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417
WEB: www.madracs.it ■   IOP Madrats Udine ASD ■  Metti il Turbo 12x1h - 2024



METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

DURANTE L'EVENTO

I **responsabili di squadra** dovranno mantenere **costante la reperibilità** per tutta la durata della manifestazione. In caso di assenza per qualsiasi motivo, dovranno comunicare tempestivamente all'InfoPoint nominativo e numero telefonico del sostituto.

Sarà possibile usufruire del servizio docce presso la palestra della scuola media Tiepolo situata in via del Pioppo 55 a circa 400 m dal luogo dell'evento.

Ogni squadra è libera di montare nel luogo destinato all'evento un piccolo gazebo o di posteggiare nei parcheggi limitrofi. Nell'area della manifestazione è presente inoltre un ampio spazio coperto (i posti sono limitati!).

I partecipanti iscritti alla staffetta potranno usufruire gratuitamente del **ristoro** (bevande e piccoli snack) lungo il percorso di gara e al termine della propria frazione.

Per tutta la giornata sarà inoltre presente un **chiosco** ben fornito aperto al pubblico.

Il **ricavato** del chiosco sarà interamente **devoluto alla A.S.D. Madracs Udine**.

Durante il pomeriggio e la serata si susseguiranno diversi eventi dedicati all'intrattenimento: **musica live, esibizioni di danza, esibizioni sportive e spettacoli di cabaret** allieteranno la giornata con lo scopo di garantire un'offerta varia capace di catturare gli interessi dei presenti. **Il programma dettagliato è ancora in corso di definizione e verrà comunicato nei giorni precedenti all'evento.**

Nell'arco dell'evento avrete l'opportunità di **conoscere gli atleti della A.S.D. Madracs Udine** scoprendo il **powerchair hockey** e assaporando un po' del loro mondo, visitare la loro **mostra-mercato** e godere di un clima di festa e divertimento! Inoltre, sarà possibile partecipare, durante tutta la durata dell'evento, a delle **esibizioni e partite di powerchair hockey** degli stessi atleti della A.S.D. Madracs Udine con la possibilità di mettersi in gioco attraverso delle **prove pratiche** su percorsi creati ad hoc.

Durante tutta la giornata, per qualsiasi necessità, potrete rivolgervi allo STAFF di Metti il Turbo 12x1h e ai volontari della Protezione Civile presenti lungo il percorso, presso l'InfoPoint e i SafetyPoint. Per qualsiasi necessità medica fate riferimento ai volontari presenti lungo il percorso che contatteranno immediatamente i volontari della **Croce Rossa** presenti con l'ambulanza durante l'intera manifestazione.

PARTENZA ATLETI E MODIFICA LISTA GARA

Ogni atleta dovrà presentarsi presso il punto di partenza 10 minuti prima dell'inizio della sua frazione. Al termine della propria ora di corsa, gli atleti dovranno concludere il giro iniziato e **lasciare il tracciato presso il punto di partenza.**

Mezz'ora prima dell'inizio di ogni frazione, in caso di modifica rispetto alla lista di gara fornita al momento dell'iscrizione, i Responsabili di Squadra potranno **comunicare eventuali variazioni nominative** degli atleti che si avvieranno alla corsa **presso l'InfoPoint, consegnandone il relativo Modulo Dichiarazione di Responsabilità.**

Laddove ci fossero errori sui nomi degli atleti non sarà possibile apportare a posteriori variazioni alle classifiche individuali.

PREMIAZIONI

MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ■ C.F. 94131070305 ■ P. IVA 02898330309

E-MAIL: staffetta@madracs.it ■ TEL: 331/3769351 ■ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417

WEB: www.madracs.it ■   IOP Madracs Udine ASD ■  Metti il Turbo 12x1h - 2024



METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

Alle **ore 20.30**, alla presenza delle autorità, verranno fatti i dovuti ringraziamenti e verranno premiate, vista la **natura non competitiva della staffetta**, le seguenti categorie:

- la squadra con *più over 60* (in caso di parità verrà premiata la squadra con l'età media più alta)
- la squadra con *più donne* (in caso di parità verrà premiata la squadra con l'età media più bassa)
- la squadra *più colorata* (a discrezione dello STAFF)
- l'*atleta più giovane*
- l'*atleta più stravagante* (a discrezione dello STAFF)
- il *responsabile di squadra con più squadre*

POST EVENTO

Nei giorni successivi al termine della manifestazione verranno inviati al Responsabile di Squadra (tramite email) gli **attestati di partecipazione** di tutti i partecipanti con il kilometraggio conseguito.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione o richiesta di chiarimento vi preghiamo di contattarci a questi recapiti:

- sito web: www.mettiilturbo.it
- email: staffetta@madracs.it
- evento facebook: **Metti il Turbo 12x1h - 2024**
- cellulare e Whatsapp: **331/3769351**

Grazie a tutti per la partecipazione.

Martignacco, 3 aprile 2024

Madracs Udine A.S.D.

Con l'iscrizione alla "Metti Il Turbo 12X1h" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sostenitori e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle normative vigenti in materia, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'intero contesto della manifestazione in parola, ivi comprese le fasi di allestimento e di smantellamento, saranno garantite da adeguata copertura assicurativa RC con polizza sottoscritta dall'Organizzazione.

APPENDICE 1 | ISCRIZIONI – PAGINA RIASSUNTIVA

MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ▪ C.F. 94131070305 ▪ P. IVA 02898330309
E-MAIL: staffetta@madracs.it ▪ TEL: 331/3769351 ▪ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417
WEB: www.madracs.it ▪   IOP Madracs Udine ASD ▪  Metti il Turbo 12x1h - 2024



METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

SQUADRE → <https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/>

Chi: Responsabile di Squadra

Quota: 120€ (10€ x 12 partecipanti)

Scadenza: 25 agosto 2024 (possibilità di modifica dei partecipanti della squadra fino al 30 agosto 2024)

Modulo Squadra (1 per squadra): da caricare online all'atto dell'iscrizione (FASE 1) compilato e firmato dal Responsabile di Squadra (<https://rebrand.ly/SquadraMIT2024>)

Modulo Dichiarazione di Responsabilità (1 per ogni partecipante): da caricare online all'atto dell'iscrizione (FASE 2) o inviare via email o consegnare a mano all'organizzazione compilato e firmato da ogni partecipante (<https://rebrand.ly/AtletaMIT2024> oppure <https://rebrand.ly/AtletaMinoreMIT2024>)

	FASE 1	FASE 2
COME	https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/#fase1	https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/#fase2
CHI	Responsabile di Squadra	Responsabile di Squadra o componenti squadra
QUANDO	Dal 25 giugno al 25 agosto 2024	Dopo la FASE 1 ed entro il 30 agosto 2024
MODULO SQUADRA	<input checked="" type="checkbox"/> ONLINE	✗
MODULO DICHIARAZIONE RESPONSABILITÀ	✗	<input checked="" type="checkbox"/> ONLINE – EMAIL – BREVI MANU (anche in modo cumulativo)
PAGAMENTO	<input checked="" type="checkbox"/> 120€ a squadra (bonifico o contanti)	

Per tutti coloro che non riescono a formare una squadra completa e per tutti i **singoli** che vogliono partecipare comunque all'evento è possibile **contattare l'organizzazione** che provvederà a completare le squadre dove possibile o a inserire i singoli in altrettante squadre incomplete.

COLOR RUN → <https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/#colorrn>

Chi: ogni singolo partecipante

Quota: 10€

Scadenza: 7 settembre 2024 ore 15 (salvo esaurimento posti disponibili)

Modulo Dichiarazione di Responsabilità: da caricare online all'atto dell'iscrizione (<https://rebrand.ly/AtletaMIT2024> oppure <https://rebrand.ly/AtletaMinoreMIT2024>)

PARTECIPANTI		ISCRIZIONE ONLINE	MODULO COMPILATO	QUOTA PARTECIPAZIONE
Già iscritto alla staffetta con una squadra	Dalle 18 alle 19	✗	✗	✗
	Tutte le altre ore	<input checked="" type="checkbox"/>	✗	<input checked="" type="checkbox"/>
Solo Color Run		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

APPENDICE 2 | FAQ – DOMANDE E CHIARIMENTI

MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ■ C.F. 94131070305 ■ P. IVA 02898330309

E-MAIL: staffetta@madracs.it ■ TEL: 331/3769351 ■ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417

WEB: www.madracs.it ■   IOP Madracs Udine ASD ■  Metti il Turbo 12x1h - 2024



METTI IL TURBO 12X1H
UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.

Chi può partecipare?

TUTTI! Grandi, bambini, disabili e non, cani, gatti.

Gli animali devono essere al guinzaglio.

Per i minori di 18 anni è necessaria la firma di entrambi i genitori sul modulo o dei tutori legali.

Devo modificare la lista di gara. Come faccio?

Entro il 30 agosto 2024 è possibile modificare la lista di gara online (iscrivendo un nuovo atleta - seguendo la procedura di iscrizione FASE 2) o contattando l'organizzazione.

Una volta chiuse le iscrizioni (dal 30 agosto in poi) non è più possibile modificare la lista di gara fino al giorno della manifestazione. Eventuali cambiamenti andranno comunicati **30 minuti prima** della frazione di corsa interessata all'Infopoint.

I bambini pagano?

Se partecipano da soli sì e devono essere regolarmente iscritti.

Se vengono portati dai genitori (passeggino, zaino etc) non necessitano di iscrizione.

Servono gli originali dei moduli?

No, è sufficiente una scansione o una fotografia.

Posso portare un gazebo?

Sì, certamente!

L'organizzazione NON fornisce alcun tipo di struttura (gazebi, tavole, panche).