

# REGOLAMENTO – METTI IL TURBO 12X1H 9°EDIZIONE

L’A.S.D. Madrats Udine ha organizzato la staffetta 12x1h “Metti il Turbo” con lo scopo preciso di trovarsi in compagnia, correre assieme divertendosi per un obiettivo comune; pertanto, non è da considerarsi una staffetta competitiva.

**La manifestazione**, giunta alla sua nona edizione, è a scopo benefico e si svolgerà **sabato 23 maggio 2026 presso il parco “Ardito Desio” di Udine con partenza degli atleti alle ore 08.00**, nella puntuale osservanza delle normative vigenti in materia di sicurezza sia per i partecipanti che per il pubblico.

**L’iniziativa, per sua natura, non è caratterizzata da aspetti agonistici, né competitivi**; l’andatura è libera (passo o corsa), ed il percorso non presenta criticità di alcun genere sotto l’aspetto dell’impegno fisico; pertanto, **la manifestazione risulta collocata appieno nel campo delle attività di tipo ludico-motorio** e finalizzata esclusivamente alla raccolta fondi per la A.S.D. Madrats Udine.

Vista la natura della manifestazione **non sono ammessi ricorsi o reclami**.

Di seguito un indice delle varie informazioni presente in questo regolamento.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

### ISCRIZIONI SQUADRE

QUOTA DI ISCRIZIONE

RIUNIONE TECNICA E CONSEGNA KIT DI GARA

### ISCRIZIONE SINGOLI

### ISCRIZIONE COLOR RUN

### DURANTE L’EVENTO

### PARTENZA ATLETI E MODIFICA LISTA GARA

### PREMIAZIONI

### POST EVENTO

### CONTATTI

### APPENDICE 1 | FAQ – DOMANDE E CHIARIMENTI

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo situazioni eccezionali che rendano impossibile lo svolgimento dell'evento in sicurezza. In caso di annullamento per cause di forza maggiore, inclusi eventi meteorologici estremi, **la quota di iscrizione non verrà rimborsata, vista la finalità benefica dell'evento.**

La staffetta si disputerà **a squadre** ognuna delle quali farà correre i propri 12 atleti per un'ora intera, secondo la lista di gara da voi stabilita, al termine della quale verranno sostituiti dal proprio compagno di squadra seguente.

Ogni squadra dovrà pertanto essere composta da 12 partecipanti. Un partecipante può anche correre più di un'ora e in più di una squadra.

Il terreno di gara è costituito da un percorso chiuso di circa 1,5 km (come da mappa allegata).

Atteso che la normativa vigente in materia di "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva amatoriale" non impone ai partecipanti all'iniziativa l'obbligo della certificazione medica per svolgere attività ludico motoria-amatoriale, **appare comunque opportuno, in particolare per coloro che svolgono attività fisica saltuariamente, consultare preventivamente il proprio Medico di medicina generale (medico di base) o il Pediatra in caso di minori degli anni 14.**

Per rendere ancora più sicura la manifestazione, tenuto conto che le prestazioni personali non sono riconosciute a livello agonistico, i partecipanti dovranno osservare le seguenti regole fondamentali, in via meramente esemplificativa e non esaustiva:

- chi andrà al passo e/o corsa lenta dovrà tenere rigorosamente la destra
- non si dovrà ostacolare in nessun modo il passaggio dei partecipanti più veloci
- tutti dovranno tenere un comportamento corretto ed attento al fine di evitare qualsiasi danno a sé stessi e ad altri
- gli atleti dovranno attenersi alle disposizioni impartite dagli addetti ai varchi (attesa in caso di attraversamento pedoni o transito di mezzi autorizzati)

L'organizzazione si riserva la facoltà di limitare le iscrizioni per questioni inerenti alla sicurezza della manifestazione e dei partecipanti.

## ISCRIZIONI SQUADRE

Le iscrizioni **apriranno il giorno 26 marzo e chiuderanno inderogabilmente il giorno 10 maggio 2026** con la possibilità di aggiungere o modificare gli iscritti alla propria squadra fino al 15 maggio 2026.

Affinché l'iscrizione vada a buon fine, per ogni squadra, dovranno pervenire entro i termini previsti:

- registrazione responsabile di squadra (ONLINE)
- iscrizione squadra (ONLINE)
- iscrizione singoli partecipanti squadra (ONLINE)
- quota totale di partecipazione di squadra versata in un'unica soluzione (120€)

Per iscriversi è sufficiente visitare il sito <https://metticulturbo.it/iscriviti-ora/> e seguire le istruzioni dedicate all'Iscrizione Squadre.

**ATTENZIONE: l'iscrizione verrà effettuata solamente ONLINE come illustrato nella guida dedicata scaricabile dal sito o cliccando qui.**

**ATTENZIONE: le squadre che si iscrivono e che ritirano la propria partecipazione dopo il 10 maggio 2026 sono tenute ugualmente a pagare l'intera quota di iscrizione.**

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

La **quota di iscrizione per la squadra è di 120€** (ovvero 10€ ad atleta), importo che sarà interamente devoluto all'Associazione Sportiva Dilettantistica Madrats Udine.

Il **pagamento** dovrà avvenire entro il 23 maggio 2026:

- tramite bonifico bancario intestato all'A.S.D. Madrats Udine (IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417)
- brevi manu dopo essersi accordati con l'organizzazione

Entro il giorno 19 maggio 2026 l'organizzazione invierà al Responsabile di Squadra (tramite e-mail) il programma completo della giornata, la mappa del percorso definitiva, il suddetto regolamento ed eventuali ulteriori informazioni necessarie.

## **RIUNIONE TECNICA E CONSEGNA KIT DI GARA**

I Responsabili di Squadra, o un loro incaricato con delega scritta, dovranno presentarsi **giovedì 21 maggio 2026 dalle ore 18.00 alle ore 20.00** presso la sede operativa della A.S.D. Madrats Udine, sita in **via Mantova 108 a Udine** per la **consegna del kit di gara**. In tale occasione verranno fornite eventuali informazioni aggiuntive necessarie per l'evento.

All'interno del kit di gara saranno presenti i pettorali degli atleti iscritti, due microchip e relative istruzioni di utilizzo, gadget e altro materiale informativo.

**METTI IL TURBO 12X1H**  
**UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.**

Alla conclusione della staffetta, e precisamente **entro le ore 20.15 di sabato 23 maggio 2026** i responsabili di squadra dovranno **consegnare all'organizzazione i due microchip forniti** (pena multa di 40€ a microchip).

## ISCRIZIONE SINGOLI

Per tutti coloro che non riescono a formare una squadra completa e per tutti i **singoli** che vogliono partecipare comunque all'evento è possibile **contattare l'organizzazione** che provvederà a completare le squadre dove possibile o a inserire i singoli in altrettante squadre incomplete, scrivendo una e-mail a [staffetta@madracs.it](mailto:staffetta@madracs.it) oppure mandando un Whatsapp al 3313769351.

La **quota di iscrizione per ogni atleta è di 10€**, importo che sarà interamente devoluto all'Associazione Sportiva Dilettantistica Madracs Udine.

## ISCRIZIONE COLOR RUN

Anche nel 2026 torna la Color Run, un'ora di corsa sotto una pioggia di colori liberamente ispirata alla The Color Run. Dalle 18 alle 19 infatti lungo il percorso, verranno posizionati alcuni punti colore nei quali i nostri volontari spruzzeranno colore in polvere a tutti i partecipanti.

**La partecipazione a questo evento è aperta a tutti coloro che vogliono partecipare indipendentemente dal fatto che facciano parte o meno di una squadra.**

Le iscrizioni **apriranno il giorno 26 marzo 2026 e chiuderanno inderogabilmente il giorno 23 maggio 2026 alle ore 15 (salvo esaurimento posti disponibili)**. L'organizzazione si riserva la facoltà di limitare le iscrizioni (o chiuderle anticipatamente) per questioni inerenti alla sicurezza della manifestazione e dei partecipanti.

Modalità di partecipazione:

- **già iscritti a Metti il Turbo 12x1h – 2026** all'interno di una squadra e che corrono **dalle 18 alle 19** non devono far altro che divertirsi
- **iscritti solamente alla Color Run o già iscritti a Metti il Turbo 12x1h – 2026** all'interno di una squadra, che corrono **in un'ora diversa dalle 18 alle 19** e che **vogliono correre anche durante la Color Run** dovranno seguire le modalità di iscrizione e pagamento come di seguito riportate

Affinché l'iscrizione vada a buon fine dovranno pervenire entro il 23 maggio 2026 alle ore 15:




- iscrizione partecipante (ONLINE) completa di quota di partecipazione

**ATTENZIONE: l'iscrizione verrà effettuata solamente online come di seguito illustrato.**

Per iscriversi è sufficiente visitare il sito <https://mettiilturbo.it/iscriviti-ora/> e seguire le istruzioni dedicate alla Color Run.

La **quota di iscrizione per ogni atleta è di 10€**, importo che sarà interamente devoluto all'ASD Madracs Udine. Il **pagamento** avverrà direttamente online all'atto dell'iscrizione.

**MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey**

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ▪ C.F. 94131070305 ▪ P. IVA 02898330309  
E-MAIL: [staffetta@madracs.it](mailto:staffetta@madracs.it) ▪ TEL: 331/3769351 ▪ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417  
WEB: [www.madracs.it](http://www.madracs.it) ▪   IOP Madracs Udine ASD ▪  Metti il Turbo 12x1h - 2024



**METTI IL TURBO 12X1H**  
**UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.**

Coloro che parteciperanno solamente alla Color Run, che non fanno parte di una squadra regolarmente iscritta alla staffetta, **NON riceveranno il microchip né l'attestato di partecipazione.**

**Gli iscritti alla Color Run che NON fanno parte di una squadra partecipante alla staffetta dovranno presentarsi all'Infopoint dalle ore 16 di sabato 23 maggio 2026 per il ritiro del kit gara con il pettorale e i gadget in omaggio.**

*I colori utilizzati, a base di Talco con lavorazione farmaceutica a 52 micron, sono sicuri e atossici con certificazione CE e 100% Eco Friendly. Vanno via al primo lavaggio e non lasciano residui su pelle, capelli, indumenti e superfici. Per chi lo desiderasse i certificati saranno messi a disposizione su richiesta.*

## **DURANTE L'EVENTO**

I **responsabili di squadra** dovranno mantenere **costante la reperibilità** per tutta la durata della manifestazione. In caso di assenza per qualsiasi motivo, dovranno comunicare tempestivamente all'Infopoint nominativo e numero telefonico del sostituto.

Sarà possibile usufruire del servizio docce presso la palestra della scuola media Tiepolo situata in via del Pioppo 55 a circa 400 m dal luogo dell'evento.

Ogni squadra è libera di montare nel luogo destinato all'evento un piccolo gazebo o di posteggiare nei parcheggi limitrofi. Nell'area della manifestazione è presente, inoltre, un ampio spazio coperto (i posti sono limitati!).

I partecipanti iscritti alla staffetta potranno usufruire gratuitamente del **ristoro** (bevande e piccoli spuntini) lungo il percorso di gara e al termine della propria frazione.

Per tutta la giornata sarà inoltre presente un **chiosco** ben fornito aperto al pubblico.

Il **ricavato** del chiosco sarà interamente **devoluto alla A.S.D. Madracs Udine.**

Durante il pomeriggio e la serata si susseguiranno diversi eventi dedicati all'intrattenimento: **musica live, esibizioni di danza, esibizioni sportive e spettacoli di cabaret** allieranno la giornata con lo scopo di garantire un'offerta varia capace di catturare gli interessi dei presenti. **Il programma dettagliato è ancora in corso di definizione e verrà comunicato nei giorni precedenti all'evento.**




Nell'arco dell'evento avrete l'opportunità di **conoscere gli atleti della A.S.D. Madracs Udine** scoprendo il **powerchair hockey** e assaporando un po' del loro mondo, visitare la loro **mostra-mercato** e godere di un clima di festa e divertimento! Inoltre, sarà possibile partecipare, durante tutta la durata dell'evento, a delle **esibizioni e partite di powerchair hockey** degli stessi atleti della A.S.D. Madracs Udine con la possibilità di mettersi in gioco attraverso delle **prove pratiche** su percorsi creati ad hoc.

**Durante tutta la giornata, per qualsiasi necessità, potrete rivolgervi allo STAFF di Metti il Turbo 12x1h e ai volontari della Protezione Civile presenti lungo il percorso e presso l'Infopoint.** Per qualsiasi necessità medica fate riferimento ai volontari presenti lungo il percorso che contatteranno immediatamente i volontari del **primo intervento** presenti con l'ambulanza durante l'intera manifestazione.

**MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey**

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ■ C.F. 94131070305 ■ P. IVA 02898330309

E-MAIL: [staffetta@madracs.it](mailto:staffetta@madracs.it) ■ TEL: 331/3769351 ■ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417

WEB: [www.madracs.it](http://www.madracs.it) ■   IOP Madracs Udine ASD ■  Metti il Turbo 12x1h - 2024



## PARTENZA ATLETI E MODIFICA LISTA GARA

Ogni atleta dovrà presentarsi presso il punto di partenza 10 minuti prima dell'inizio della sua frazione. Al termine della propria ora di corsa, gli atleti dovranno concludere il giro iniziato e **lasciare il tracciato presso il punto di partenza**.

**Mezz'ora prima dell'inizio di ogni frazione**, in caso di modifica rispetto alla lista di gara fornita al momento dell'iscrizione, i Responsabili di Squadra potranno **comunicare eventuali variazioni nominative** degli atleti che si avvieranno alla corsa **presso l'Infopoint**, solamente dopo che l'atleta avrà compilato **il relativo modulo online di dichiarazione delle responsabilità**.

Laddove ci fossero errori sui nomi degli atleti non sarà possibile apportare a posteriori variazioni alle classifiche individuali.

## PREMIAZIONI

Alle **ore 20.30**, alla presenza delle autorità, verranno fatti i dovuti ringraziamenti e verranno premiate, vista la **natura non competitiva della staffetta**, le seguenti categorie:

- **La squadra più luminosa** – verrà premiata la squadra che indosserà il maggior numero di elementi riflettenti, fluorescenti o con luci LED, creando un impatto visivo particolare durante l'evento.
- **La squadra con il nome più divertente** – verrà premiata la squadra il cui nome risulterà più originale e divertente.
- **La squadra più coordinata** – verrà premiata la squadra che si presenterà con il look più armonioso o che si distinguerà per una performance di gruppo, come un balletto o una marcia sincronizzata.
- **Il partecipante più giovane** – verrà premiato il partecipante con l'età più bassa tra tutti gli iscritti.
- **Il partecipante con la pettinatura più strana** – verrà premiato il partecipante che sfoggerà l'acconciatura o la parrucca più originale e creativa.
- **Il partecipante più social** – verrà premiato il partecipante che condividerà il maggior numero di contenuti (foto o video) sui social media utilizzando l'hashtag ufficiale dell'evento #MIT2026.

Le categorie saranno valutate a discrezione dello STAFF, premiando il lato più goliardico e creativo della partecipazione.

## POST EVENTO

Nei giorni successivi al termine della manifestazione verranno inviati al Responsabile di Squadra (tramite e-mail) gli **attestati di partecipazione** di tutti i partecipanti con il kilometraggio conseguito.

**METTI IL TURBO 12X1H**  
**UN EVENTO MADRACS UDINE A.S.D.**

**CONTATTI**

Per qualsiasi informazione o richiesta di chiarimento vi preghiamo di contattarci a questi recapiti:

- sito web: [www.mettiilturbo.it](http://www.mettiilturbo.it)
- email: [staffetta@madracs.it](mailto:staffetta@madracs.it)
- evento facebook: **Metti il Turbo 12x1h - 2026**
- cellulare e Whatsapp: **331/3769351**

Grazie a tutti per la partecipazione.




Martignacco, 24 marzo 2025

Madracs Udine A.S.D.

*Con l'iscrizione alla "Metti Il Turbo 12X1h" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sostenitori e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle normative vigenti in materia, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.*

***L'intero contesto della manifestazione in parola, ivi comprese le fasi di allestimento e di smantellamento, saranno garantite da adeguata copertura assicurativa RC con polizza sottoscritta dall'Organizzazione.***

**MADRACS UDINE A.S.D. - Powerchair Hockey**

Via Piave n°4, 33035 Martignacco (UD) ■ C.F. 94131070305 ■ P. IVA 02898330309  
E-MAIL: [staffetta@madracs.it](mailto:staffetta@madracs.it) ■ TEL: 331/3769351 ■ IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417  
WEB: [www.madracs.it](http://www.madracs.it) ■   IOP Madracs Udine ASD ■  Metti il Turbo 12x1h - 2024



## APPENDICE 1 | FAQ – DOMANDE E CHIARIMENTI

### Chi può partecipare?

TUTTI! Grandi, bambini, disabili e non, cani, gatti.

Gli animali devono essere al guinzaglio.

Per i minori di 18 anni è necessaria la compilazione del modulo di autocertificazione da parte dei tutori legali.

### Devo modificare la lista di gara. Come faccio?

Entro il 15 maggio 2026 è possibile modificare la lista di gara online attraverso la propria area personale.

Una volta chiuse le iscrizioni (dal 16 maggio in poi) non è più possibile modificare la lista di gara fino al giorno della manifestazione. Eventuali cambiamenti andranno comunicati **30 minuti prima** della frazione di corsa interessata all'Infopoint.

### I bambini pagano?

Se partecipano da soli sì e devono essere regolarmente iscritti.

Se vengono portati dai genitori (passeggino, zaino etc) non necessitano di iscrizione.

### Posso portare un gazebo?

Sì, certamente! Il gazebo dovrà essere installato secondo le modalità previste dalla normativa vigente. L'organizzazione NON fornisce alcun tipo di struttura (gazebo, tavole, panche).